


Lampiran 1.**Surat Rekomendasi Penelitian**


Nomor : 049/JEU/FISIOTERAPI/EKS/MIII/2022
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 22 Agustus 2022

Kepada Yth.,
Coach Edy Gunawan
di-
Tempat

Dengan Hormat,



Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2018-0606-002	Fadhilah Saffanah Qanitah	Hubungan Mobilitas Wrist Joint Terhadap Akurasi Teknik Free Throw Pada Olahraga Basket

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Jl. Arjuna Utara 9, Tol Tomang, Kebon Jeruk, Jakarta 11510, Indonesia
☎ (021) 567 4223 ext. 218 ☎ (021) 567 4248

www.esaunggul.ac.id

Lampiran 2.
Informed Consent

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

**PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :



Nama : Bachris Maulan
Umur : 18
Alamat : Jl. Lontar Ruya, Kebonjeme. no 329.
Jenis Kelamin : Laki-laki
No.Hp : 089618539558

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian cara pelaksanaan dan konsensuensinya, Dengan ini menyatakan :

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul : "Hubungan Mobilitas *Wrist Joint* terhadap Akurasi Teknik *Free Throw* pada Olahraga Basket".
2. Memahami sepenuhnya dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsensuensinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
4. Bersedia mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
5. Bersedia menghubungi peneliti, apabila ada hal-hal yang kurang dipahami selama penelitian.
6. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
7. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Jakarta, 2022

Peneliti, Responden,


fadhillah saffarah @. 

Lampiran 3**Kuisisioner Penelitian****Kuisisioner Penelitian**

Nama : *Ezdirezi Mawan*

Usia : *18*

Jenis Kelamin : *Laki "*

Berilah tanda silang pada jawaban sesuai dengan data anda yang sebenarnya :

1. Apakah anda aktif bermain basket?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda bermain basket?
 - a. < 6 bulan
 - b. 6 bulan – 1 tahun
 - c. 1 – 2 tahun
 - d. >2 tahun
3. Berapa kali intensitas anda bermain setiap minggunya?
 - a. 1x seminggu
 - b. 2x seminggu
 - c. 3x seminggu
4. Berapa durasi anda Latihan ?
 - a. <30 menit
 - b. 30 – 60 menit
 - c. >60 menit
5. Berapa lama durasi anda bermain basket ?
 - a. <30 menit
 - b. 30 – 60 menit
 - c. 1 jam – 2 jam
 - d. >2 jam
6. Apakah anda dalam 1 bulan terakhir pernah mengalami cedera dibagian pergelangan tangan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah kondisi saat ini anda dapat melakukan olahraga dengan baik?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda bersedia menjadi sampel penelitian ini?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 4.
Data Sampel Penelitian

No	Nama	Usia	Tinggi badan (cm)	Berat badan (kg)	IMT	Wrist Mobility	Accuracy Free Throw
1	AF	21	178	70	22.09	62	7
2	FQ	19	170	68	23.53	70	7
3	DW	19	183	72	21.50	72	8
4	AK	23	169	59	20.66	70	8
5	BR	19	183	84	25.08	66	7
6	FH	20	175	69	22.53	50	6
7	BZ	18	195	78	20.51	70	8
8	RD	20	180	76	23.46	64	7
9	TH	23	172	96	32.45	65	7
10	SM	18	186	78	22.55	75	9
11	FZ	21	173	69	23.05	75	9
12	VC	20	175	70	22.86	60	6
13	BG	21	177	70	22.34	64	7
14	AL	20	180	67	20.68	70	7
15	LS	21	170	70	24.22	62	7
16	JS	19	187	73	20.88	70	8
17	SL	20	180	79	24.38	50	6
18	BR	20	180	68	20.99	62	7
19	SD	21	184	69	20.38	68	8
20	RT	22	195	80	21.04	70	9
21	AW	20	170	80	27.68	70	8
22	FN	21	180	72	22.22	48	6
23	GH	19	185	72	21.04	56	6
24	RT	22	170	80	27.68	78	9
25	EH	21	184	69	20.38	70	7
26	CH	21	179	70	21.85	74	8
27	NT	20	185	68	19.87	60	6
28	AG	24	186	80	23.12	56	6
29	HI	21	173	75	25.06	62	7
30	RS	22	178	66	20.83	70	9

Lampiran 5.

Hasil Uji Statistik

1. Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Mobilitas Wrist Joint	.196	30	.005	.931	30	.053	
Akurasi Free Throw	.227	30	.000	.872	30	.002	

a. Lilliefors Significance Correction

2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian

Statistics

		Usia	Tinggi Badan	Berat Badan	IMT	Mobilitas Wrist Joint	Akurasi Teknik Free Throw
N	Valid	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		20.53	179.40	73.23	22.8303	65.30	7.33
Median		20.50	180.00	71.00	22.2800	67.00	7.00
Std. Deviation		1.432	6.976	6.976	2.70449	7.702	1.028
Minimum		18	169	59	19.87	48	6
Maximum		24	195	96	32.45	78	9

3. Hasil Uji Hipotesis

Non Parametric Correlations

			Mobilitas Wrist Joint	Akurasi Teknik Free throw
Spearman's rho Mobilitas Wrist Joint	Correlation Coefficient		1	.893**
	Sig. (2-tailed)			.000
	N		30	30
Spearman's rho Akurasi Teknik Free throw	Correlation Coefficient		.893**	1
	Sig. (2-tailed)		.000	
	N		30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).